



НОД	<u>АНГЕЛОЧКИ</u>	<u>СВЕТЛЯЧКИ</u>	<u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u>	<u>КЛАССИКИ</u>
	<p>пон. 8.45 - 9.00  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u>            9.10 -9.30            вт. 8.45-9.00            9.10-9.25            ср.9.00- 9.15            9.25-9.40            чт. 9.00-9.15            пт. 8.45-9.00            9.10-9.25  <u>КУРНОСИКИ</u>            пон. 9.00 - 9.15  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u>            9.40 -10.00            вт. 8.45-9.00            9.10-9.25            ср.9.00- 9.15            9.25-9.40            чт. 9.00-9.15            пт. 8.45-9.00            9.10-9.25</p>	<p>пон. 9.00 – 9.20            9.40-10.00  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 10.15 - 11.05            вт. 8.45-9.05            9.15-9.35            ср.9.00- 9.20            9.30-9.50            чт. 8.45-9.35            8.45-9.05            9.15-9.35            пт. 9.00-9.20            9.35-9.55</p>	<p>пон: 9.00-9.25 (между занят.– прогулка 1ч 5м)            10.50-11.15            вт:8.45-9.35            физо на прогулке: 10.40-11.05            ср:9.00-9.20            9.30-9.50 (по подгруппам)            (между занят.– прогулка 30м)            10.10-10.35  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u>            11.05-11.30            чт:9.05-9.25            (по подгруппам, между занятиями самост. деят.)            9.35-9.55            плавание: 10.05-10.30            10.40-11.05            пят: 8.45-9.15            (между занят.– прогулка 1ч10 м)            10.40-11.05  <u>ЗВЕЗДОЧКИ</u>            пон: 9.00-9.25            9.35-10.00            физо на прогулке: 10.10-10.35            вт: 9.35-10.00            10.10-10.35  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u>11.25-11.50            ср: 9.00-9.25            плавание: 9.55-10.20            10.30-10.55            чт: 8.45-9.10            9.20-9.45            пят: 8.45-9.10            9.20-9.45 (между занят.– прогулка 20м)</p>	<p>пон:8.45-9.15            9.25-9.55            10.10-10.40            вт:8.45-9.10            9.20-9.45            плавание: 10.05-10.35            10.45-11.15            ср: 8.45-9.15            9.25-9.55            10.45-11.15  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 11.40-12.10            четв:8.45-9.15            9.25-9.55            физо на прогулке:            10.40-11.10 (30м)            пятн: 8.45-9.15            9.25-9.55            11.25-11.55  <u>ПОЧЕМУЧКИ</u>            пон:9.00-9.30            9.55-10.25            10.35-11.05            физо на прогулке:            11.15-11.45 (30м)            вт:плавание:            8.45-9.15            9.25-9.55            10.10-10.40            ср: 8.45-9.15            9.30-10.00            10.10-10.40            четв: 8.45-9.15            9.25-9.55            10.05-10.35  <u>доп. образоват. услуги</u></p>

				<p><b>11.20-11.45</b>  <u><b>БУКВОЕШКИ</b></u>  пон: 8.45-9.10  9.20-9.45  физо на прогулке: 10.40-11.05  вт: 8.45-9.10  9.35-10.00  ср: плавание:  8.45-9.10  9.20-9.45  чт: 8.55-9.20  <u>доп. образоват. услуги (бассейн)</u>  9.30-9.55  (между занятиями – прогулка  9.10-10.00; 10.10-11.10 1ч50м)  11.20-11.45  пят: 9.00-9.25  10.05-10.30</p>			<p><u>(бассейн) 11.15-11.45</u>  пятн: 9.00-9.30  9.55-10.20  10.30-11.00</p>		
				Жемчужинк	Звездочки	Буквоеш			
<b>Игры, самостоятель ная деятельность</b>	понедельн ик	9.00-10.00 АНГЕЛОЧКИ 9.15-10.00 КУРНОСИКИ	9.20-9.40	11.15-11.45		11.25- 11.45	<u><b>КЛАССИКИ</b></u> вт: 10.05-10.35 10.45-11.15		
	вторник	9.25-9.40	9.35-10.00	9.35-10.00	9.00-9.35		среда:11.40-12.10		
	среда		9.50-10.00	9.00-9.20// 9.30-9.50	9.25-9.55 10.55-11.45		<u><b>ПОЧЕМУЧКИ</b></u> пон: 9.30-9.50		
	четверг	9.15-9.40	9.35-10.00	11.05-11.45	11.35-11.45		9.55-10.25//10.35-11.05		
	пятница	9.25-9.40	9.55-10.00		8.45-9.10// 9.20-9.45	9.25-10.00	чет:8.45.-9.15//9.25-9.55		
<b>2 завтрак</b>		9.40-9.50	10.00-10.05	<u><b>ЖЕМЧУЖИНКИ</b></u> пон: 9.25-9.30 вт: 9.35-9.40 среда: четв: 9.55-10.00			<u><b>КЛАССИКИ</b></u> пон: 9.55-10.00 вт: 9.50-9.55 ср:четв:пят: 9.55-10.00		

			<p>пятн: 10.00-10.05  <u>ЗВЕЗДОЧКИ</u>  пон; вт: 10.00-10.05  ср: 9.50-9.55  чет: 9.50-9.55  пят: 9.45-9.50</p> <p><u>БУКВОЕШКИ</u>  пон: 9.45-9.50  вт: 10.00-10.05  ср: 9.50-9.55  четв: 10.00-10.05  пятн: 9.50-9.55</p>	<p><u>ПОЧЕМУЧКИ</u>  пон: 9.50-9.55  вт: 9.55-10.00  ср: 10.00-10.05  четв: 9.55-10.00  пят: 9.45-9.50</p>
Подготовка к прогулке	9.50- 10.00	10.05- 10.10	<p><u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u>  пон; 9.30-9.35  11.15-11.20  вт;9.40-9.45  ср; 9.20-9.25  10.35-10.40  чт. 8.20-8.25  10.40-10.45  пят: 9.15-19.20  11.05-11.10</p> <p><u>ЗВЕЗДОЧКИ</u>    пон; 10.05-10.10  вт; 8.20-8.25  10.35-10.40  ср; 10.00-8.15  10.55-11.00  чт: 9.55-10.00  пят; 8.10-8.15  9.50-9.55</p> <p><u>БУКВОЕШКИ</u>  пон; 9.50-9.55  вт; 10.05-10.10  ср; 10.05-10.10  чт. 8.10-8.15  10.05-10.10  пят; 8.10-8.15  10.30-10.35</p>	<p><u>КЛАССИКИ</u>  пон; 10.40-10.45  вт; 9.55-10.00  ср;10.00-10.05  11.15-11.20  чт; пят:10.00-10.05</p> <p><u>ПОЧЕМУЧКИ</u>  пон; 8.05-8.10  11.05-11.10  вт; 10.40-10.45  ср;10.40-10.45  чт; 10.35-10.40  пт; 8.05-8.10  11.00-11.05</p>

Прогулка	10.00-11.10 (30м утром + 1ч10м до обеда + 1ч20м вечером =3ч)	10.10-11.20 (30м утром +1ч10м до обеда + 1ч20м вечером = 3ч)	<u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u>	<u>КЛАССИКИ</u>
			<p>пон; 9.35-10.40 11.20-11.45(30м+1ч05м +25м+1ч=3ч) вт;9.45-11.20 (30+1ч35м+1=3ч) ср;9.25-9.55 10.40-11.40 (30м+30м+1ч+1ч=3ч) чт.8.25-9.00 10.45-11.40(30м+35м+55м+1ч=3ч) пят: 9.20-10.30 11.10-11.30 (30м+1ч10м+20м+1ч=3ч)</p> <p><u>ЗВЕЗДОЧКИ</u></p> <p>пон; 10.10-11.40 (30м+1ч30м+1ч=3ч) вт; 8.25-9.00 10.40-11.40 (30м+35м+1ч+1ч=3ч) ср; 8.15-8.55 10.50-11.40 (30м+40м+50м+1ч=3ч) чт. 10.00-11.35 (30м+1ч35м+1ч=3ч) пят; 8.15-8.35 9.55-11.05 (30м+20м+1ч10м+1ч=3ч)</p> <p><u>БУКВОЕШКИ</u></p> <p>пон; 9.55-11.25 (30м+1ч30м+1ч=3ч) вт; 10.10-11.40(30м+1ч30м+1ч=3ч) ср; 10.10-11.40(30м+1ч30м+1ч=3ч) чт. 8.15-8.45 10.10-11.10 (30м+30м+1ч+1ч=3ч) пят; 8.15-8.45 10.35-11.35(30м+30м+1ч+1ч=3ч)</p>	<p>пон; 10.45-11.55 (30м+1ч10м+1ч20м=3ч) вт; 10.00-11.55 (30м+1ч55м+35м=3ч) ср; 10.05-10.35 11.20-11.55 (30м+30м+35м+1ч25м=3ч) чт; 10.05-11.55 (30м+1ч50м+40м=3ч) пт; 10.55-11.55 пят: 10.05-11.15 (30м+1ч10м+1ч20м=3ч)</p> <p><u>ПОЧЕМУЧКИ</u></p> <p>пон; 8.10-8.50 11.10-11.45 (30м+40м+35м+1ч15м=3ч) вт; 10.45-11.55 (30м+1ч10м+1ч20м=3ч) ср; 10.45-11.55 (30м+1ч10м+1ч20м=3ч) чт; 10.40-11.55 (30м+1ч15м+1ч15м) пт; 8.10-8.50 11.05-11.55 (30м+40м+50м+1ч=3ч)</p>
Возвращение с прогулки	11.10-11.15	11.20-11.30	11.40-11.45	11.55-12.00
Водные процедуры	11.15-11.20	11.30-11.35	11.45-11.50	12.00-12.05
Подготовка к обеду	11.20-11.25	11.35-11.45	11.50-11.55	11.55-12.05
Обед	11.25-11.45	11.45-12.05	11.50-12.10	12.05-12.15
Подготовка ко сну	11.45-11.50	12.05-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Сон	11.50-14.40 (2ч50м)	12.10-14.45 (2ч 35м)	12.15-14.45 (2ч 30м)	12.20-14.50 (2ч30м)
Постепенный подъём	14.40-14.50	14.45-14.50	14.45-14.50	14.50-14.55

Закаливающие процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00
<p align="center"><b>НОД ДОП. УСЛУГИ</b></p>	<p align="center"><u><b>АНГЕЛОЧКИ</b></u> пон: 15.00 – 15.15 четв: 15.10 – 15.25 <u>доп. образовательные услуги:</u> «Говорунишки» втор: 15.25 – 15.40 четв: 15.35 – 15.50 ср: «Волшебные пальчики» 15.00 - 15.15</p> <p align="center"><u><b>КУРНОСИКИ</b></u> пон: 15.25 – 15.40 четв: 15.35 – 15.50 <u>доп. образовательные услуги:</u> «Говорунишки» Втор. чет: 15.00 – 15.15 ср: «Волшебные пальчики» 15.25 - 15.40</p>	<p><u>Доп. образовательные услуги:</u> «Танцевальная азбука» пон: 15.00 – 15.20 «Говорунишки» вт: четв: 15.00 – 15.20 «Английский» среда: пят: 15.00-15.20</p>	<p align="center"><b>НОД ЖЕМЧУЖИНКИ</b></p> <p>пон; 15.05-15.30 вт; 15.05-15.25 ср; 15.05-15.30 чт; 15.05-15.25</p> <p align="center"><b>НОД ЗВЕЗДОЧКИ</b></p> <p>вт; 15.30-15.55 ср; 15.05-15.30 чт; 15.35-15.55</p> <p align="center"><b>НОД БУКВОЕШКИ</b></p> <p>вт; 15.05-15.25 ср; 15.05-15.25 чт; 15.05-15.30</p> <p><u>Доп. образовательные услуги</u> пон; «Танцевальная азбука» 15.30-16.00 пятница «Фитбол» 15.00-15.30 вт; чт. «Стэп-аэробика» 15.00 – 15.25 «Шахматы» (по отдельному графику)15.00-15.30 среда; пят; «Английский» 15.30-16.00</p>	<p><u>Доп. образовательные услуги</u> понедельник «Танцевальная азбука» 15.30-16.00 вт; чт. «Стэп-аэробика» 15.35-16.05 «Юный шахматист» (по отдельному графику) 15.00-15.30 пятница «Фитбол» 15.00-15.30 среда; пят; «Английский» 15.30-16.00 «Бизнес клуб» Вторник 15.00-15.30</p>
<p align="center"><b>Игры, труд, самостоятельная деятельность</b></p>	<p align="center">В промежутках между . см. сетку ОД и доп. занятий</p>	<p align="center">В промежутках между . см. сетку ОД и доп. занятий</p>	<p align="center">В промежутках между см. сетку ОД и доп. занятий</p>	<p align="center">В промежутках между . см. сетку ОД и доп. занятий</p>
<p align="center"><b>Подготовка к уплотненному полднику</b></p>	<p align="center">15.45 - 15.55</p>	<p align="center">15.50-16.00</p>	<p align="center">16.05-16.15</p>	<p align="center">16.10-16.20</p>
<p align="center"><b>Уплотненный полдник</b></p>	<p align="center">15.55-16.20</p>	<p align="center">16.00-16.20</p>	<p align="center">16.15-16.35</p>	<p align="center">16.20-16.40</p>
<p align="center"><b>Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</b></p>	<p align="center">16.20-16.40</p>	<p align="center">16.20-16.40</p>	<p align="center">16.35-17.00</p>	<p align="center">16.40-18.00</p>

<b>Прогулка,самостоятельная деятельность на прогулке, домой уход</b>	<b>16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)</b>	<b>16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)</b>	<b>17.00 – 18.00 (прогулка 1ч)</b>	<p align="center"><b><u>КЛАССИКИ</u></b></p> <p>пон:16.40 – 18.00  вт: 17.25 - 18.00  ср: 16.35-18.00  четв: 17.20-18.00  пят: 16.40-18.00</p> <p align="center"><b><u>ПОЧЕМУЧКИ</u></b></p> <p>пон; 16.45-18.00  вт; ср: 16.40-18.00  чт; 16.45-18.00  пт; 17.00-18.00</p>
--	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	---

Режим дня составлен в соответствии с:

**Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")**

-п.185. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

-Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3, ч/день, суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день. Прогулки проводятся три раза в день (1 и 2 половина дня).

Продолжительность сна для детей до 3-х лет – не менее 3-х часов, для детей до 7 лет – не менее 2ч30 мин.

-Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6 начало занятий не ранее 8 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования в 17.00 часов. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин, от 3-4 лет – не более 15 мин, 4-5 лет – не более 20 мин, от 5-6 лет – не более 25 мин, от 6-7 лет – не более 30 мин.

-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - не более 20 мин, от 3-4 лет – не более 30 мин, 4-5 лет – не более 40 мин, от 5-6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-7 лет – не более 90 мин.

-Утренняя зарядка для детей до 7 лет продолжительность, не менее 10 мин.

Пронумеровано, прошнуровано,  
скреплено печатью

*В*

Листов

Заведующая *С.Н. Митрова* Митрова С.Н.

